

Charla gratuita

Detección temprana de alteraciones en la cadera del deportista

A cargo de la Lic. Mara Estevez

Temas que se abordarán:

- Identificación de factores internos y externos que favorecen el impingement.
- Estrategias de prevención y corrección.

Viernes 28 de junio, de 19 a 21 hs.

Lugar: Auditorio de la CEC (Cooperativa Eléctrica Colón) BV. 50 y 9 NRO 431, Colón.

Informes e inscripción: delegacion6@cokiba.org.ar

Mara Estevez

- Licenciada Kinesióloga Fisiatra, Universidad de Buenos Aires. Marzo 2000 – Diciembre 2004.
- Certificación en el Método de Diagnóstico y Terapia Mecánica (MDT) de la columna vertebral del Instituto McKenzie USA, Syracuse, USA. Febrero 2010.
- Certificación en Mulligan Concept, Mulligan Concept Teachers Association, Buenos Aires, Argentina. Noviembre 2012.
- Traductora del libro “El Mecánico de la Espalda” del reconocido biomecánico de columna lumbar canadiense Stuart McGill. Enero 2017.
- Certificada en FMS (Funcional Movement Screen) y Y Balance Test. Julio 2012
- Curso avanzado SFMA (Selective Funcional Movement Assessment, Durham, USA. Julio 2013.
- Consultora independiente en prevención y rehabilitación de lesiones para deportistas de alto rendimiento.
- Kinesióloga en el Grupo Médico Las Lomas y Kinesiología La Horqueta.