

# **Programa de Certificación en Diagnóstico y Terapia Mecánica Método McKenzie**

## **Parte C – Columna Lumbar Avanzado y Extremidades Inferiores**

### **Resumen del Curso**

En este curso de 28 horas se revisará y avanzará en la teoría y en la aplicación de MDT en relación a la Columna Lumbar.

Utilizaremos la resolución de problemas, el aprendizaje reflexivo y el razonamiento clínico para mejorar la evaluación, clasificación, diagnóstico diferencial y tratamiento de los pacientes que se presentan con síntomas relacionados con la columna lumbar.

Las sesiones prácticas se utilizarán para desarrollar habilidades en la aplicación tanto de self-treatment como de los procedimientos clínicos.

Se presentará la teoría y la aplicación práctica de MDT para problemas músculo-esqueléticos de la extremidad inferior. Para demostrar las características y el tratamiento de los síndromes que se presentan en las extremidades inferiores utilizaremos las clases teóricas, la evaluación de pacientes y las sesiones prácticas.

### **Objetivos del Curso**

Siguiendo de forma atenta y completa el curso los participantes obtendrán el conocimiento y las habilidades básicas para empezar a:

1. Identificar y comentar los problemas comunes que encontramos en la aplicación de MDT para la columna lumbar.
2. Analizar y comentar la evaluación de MDT y como nos ayuda en la clasificación del paciente.
3. Comentar la aplicación de la fuerza del terapeuta y cómo encaja con el concepto de progresión de fuerzas del método McKenzie.
4. Aplicar las fuerzas del terapeuta en la columna lumbar en un nivel avanzado e identificar problemas con su aplicación.
5. Analizar los casos clínicos que se presentan con problemas de la columna lumbar y determinar su clasificación.

6. Describir y comentar la actual evidencia científica en la que se base el uso de MDT para patologías musculo esqueléticas de la extremidad inferior.
7. Describir las características de Derangement, Disfunción y Síndrome Postural y su presentación en patologías musculo esqueléticas de la extremidad inferior.
8. Rellenar las hojas de evaluación de MDT para patologías musculo esqueléticas de la extremidad inferior y determinar la presencia de los síndromes descritos por McKenzie.
9. Diseñar un programa de tratamiento adecuado para pacientes que se presentan con Síndrome Derangement, Disfunción o Síndrome Postural de extremidad inferior.
10. Analizar los casos prácticos de los pacientes que se presentan con síntomas de extremidades inferiores y determinar su clasificación.

## **Requisitos**

Haber completado los siguientes cursos del Instituto McKenzie, presentando el Certificado obtenido durante el curso.

- Parte A: La Columna Lumbar; (obligatorio)
- Parte B: La Columna Cervical y Torácica (opcional)

## **Parte Práctica**

Para la práctica se necesita un vestuario cómodo que permita un fácil acceso a la espalda.

## **Preparación para el Curso**

Se recomienda la lectura especialmente de los manuales de las Parte A y B. Se espera que los alumnos utilicen la terminología del método McKenzie que encontramos en las historias de evaluación.

**Total horas del curso: 28 horas presenciales**

## Formato de Curso:

Modalidad: 28Hs Presenciales

Días	Fecha	Horarios
Martes	03/12/2024	De 09 a 17 hs
Miércoles	04/12/2024	
Jueves	05/12/2024	
Viernes	06/12/2024	

## Normativa de Inscripción:

**Cierre de inscripción:** Se cerrarán las plazas de inscripción 4 semanas antes de la fecha de realización del curso.

**Cancelación de su inscripción:** Se aceptarán las cancelaciones por escrito hasta 4 semanas previas a la fecha de realización de cada curso, es decir misma fecha de la fecha de cierre de inscripción.

En caso de cancelación de su inscripción, la devolución no se realizara devoluciones de dinero. Podrá optar por realizar otro curso en el plazo de 1 año.

**Importante:** No se harán devoluciones al realizar cancelaciones posteriores a las 4 semanas previas a la fecha de comienzo del curso. El Instituto McKenzie Internacional no se hará responsable de ningún reembolso económico si se cancela el curso por no llegar al número mínimo de alumnos/participantes. El Instituto McKenzie Argentina le hará la devolución completa del dinero que usted ha abonado durante el proceso de inscripción. **Por favor, confirme con el organizador del curso que el curso está confirmado antes de reservar transporte y hotel.**

**La Parte A debe hacerse en primer lugar y la parte D en último.** El orden para completar las Partes B y C dependerá de la decisión de cada alumno. Es un requisito completar todas las partes para realizar el Examen de Certificación/Acreditación.

Las inscripciones se realizarán únicamente **a través del correo electrónico del Instituto McKenzie Argentina**. Por mayor información puede contactarse al siguiente mail: **infomdtargentina@gmail.com**

**El Programa de Educación en MDT consiste en un estudio integral de posgrado para preparar al estudiante para el Examen de Acreditación en MDT.**

## **Requisitos previos**

- Finalización de las Partes A, B, C y D
- Ser un profesional autorizado o registrado profesionalmente.

El examen consiste en una evaluación teórica con pruebas de varios niveles diseñadas para evaluar el conocimiento clínico y una evaluación práctica donde se exploran las habilidades en MDT del clínico.

## **¿Por qué tenemos un Examen de Acreditación?**

- Para identificar y reconocer al clínico que ha demostrado competencia en el Método McKenzie.
- Para establecer estándares adicionales en la aplicación del Método McKenzie.
- Para garantizar que las oportunidades educativas sean congruentes y relevantes con las técnicas de práctica actuales, tal como las promueve el Instituto McKenzie Internacional.
- Para desarrollar un grupo de clínicos en todo el mundo para derivaciones.
- Para desarrollar un grupo de clínicos que puedan ayudar en proyectos de investigación.

## **¿Cuáles son los beneficios de ser un clínico acreditado?**

### **Referencias**

Una fuente de referencias para el Instituto McKenzie. Cada año, la oficina central del Instituto recibe un número cada vez mayor de solicitudes de médicos acreditados en el método McKenzie en todo el mundo. Aquellos que alcanzan el estado de acreditados se agregan a un directorio de médicos calificados para recibir posibles referencias.

### **Reconocimiento**

Reconocimiento de su competencia y mejora del estatus de médico acreditado del Instituto entre sus colegas, su facultad, la comunidad, los profesionales que realizan referencias, la industria y las aseguradoras de terceros.

### **Oportunidades de investigación**

Solicitudes de participación en estudios de resultados y proyectos de investigación en curso.