



# Maestría en Kinesiología y Fisioterapia Cardiorrespiratoria

## Contenidos mínimos

### 1- FUNDAMENTOS DE LA ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA/KINÉSICA EN LOS CUIDADOS RESPIRATORIOS

Historia de la atención Fisioterapéutica/ Kinésica respiratoria en el mundo y la región. Atención Fisioterapéutica/ Kinésica respiratoria basada en evidencia. Calidad, seguridad del paciente, comunicación y mantenimiento de registros. Principios de prevención y control de infecciones. Implicaciones éticas y legales de la práctica. Principios físicos de la atención Fisioterapéutica/ Kinésica respiratoria-. Fundamentos de la Investigación de Cuidados respiratorios.

### 2-ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA APLICADA A LOS CUIDADOS CARDIORRESPIRATORIOS

El sistema respiratorio adulto y pediátrico. El sistema cardiovascular. La Ventilación. El intercambio y transporte de gas. Soluciones, fluidos corporales y electrolitos. El Equilibrio ácido-base. La Regulación de la respiración.

### 3-EVALUACIÓN DE LOS TRASTORNOS RESPIRATORIOS

Evaluación de la cabecera del paciente por parte del Fisioterapeuta/ Kinesiólogo Respiratorio. Interpretación de datos clínicos y de laboratorio, Análisis y seguimiento del intercambio de gases. Interpretación del electrocardiograma. Pruebas de función pulmonar. Revisión de imágenes torácicas. Evaluación nutricional, Implicancias del Fisioterapeuta/ Kinesiólogo Respiratorio.

### 4-REVISIÓN DE LA ENFERMEDAD CARDIOPULMONAR

Infecciones pulmonares. Enfermedad pulmonar obstructiva: enfermedad pulmonar obstructiva crónica, asma y enfermedades relacionadas. Enfermedad pulmonar intersticial. Enfermedades pleurales. Enfermedad vascular pulmonar. Síndrome de dificultad respiratoria aguda. Manejo respiratorio de traumatismos, obesidad, casi ahogamiento y el quemado. Cáncer de pulmón. Enfermedades neuromusculares y enfermedades de la pared torácica. Trastornos del sueño. Trastornos respiratorios neonatales y pediátricos.

### 5- TERAPÉUTICA BÁSICA DEL FISIOTERAPEUTA/ KINESIÓLOGO RESPIRATORIO

Drogas usadas en el aparato respiratorio de interés para el Fisioterapeuta /Kinesiólogo Respiratorio. Manejo de las vías aéreas. Soporte vital cardiovascular de emergencia. Humidificación y aerosolterapia. Terapia médica de gases Terapia de limpieza de vías aéreas.

### 6- CUIDADO FISIOTERAPÉUTICOS / KINÉSICOS DEL PACIENTE AGUDO Y CRÍTICO



Insuficiencia respiratoria y la necesidad de asistencia respiratoria. Los ventiladores mecánicos. Fisiología aplicada al soporte ventilatorio. Interacciones paciente-ventilador. Iniciación y ajuste del soporte ventilatorio invasivo. Ventilación no invasiva. Soporte Vital Extracorpóreo (ECLS). Monitoreo del paciente en la Unidad de Cuidados Intensivos. Discontinuación del soporte ventilatorio. Atención respiratoria neonatal y pediátrica.

### **7-EDUCACIÓN DEL PACIENTE Y ATENCIÓN CRÓNICA DEL PACIENTE**

Educación del paciente y promoción de la salud. Rehabilitación cardiopulmonar. Atención respiratoria en entornos alternativos (Unidad de crónicos / weaning).

### **8-METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

Metodología cuantitativa: etapas del proceso de investigación. Planteamiento del problema. Objetivo. Marco teórico. Planteamiento de hipótesis. Bibliografía. Diseño metodológico, distintos tipos de estudios. Muestra. Variables. Instrumentos de medición. Técnicas de

### **TRABAJO FINAL**

Recolección de datos. Análisis de los datos. Protocolos. Metodología cualitativa: características de la investigación cualitativa, paradigmas. Técnicas de investigación. Diseño, formulación de problemas. Muestra. Análisis de datos y estrategias de presentación. Protocolos. Integración metodológica: resultado de la investigación.

### **9-TALLER DE TRABAJO FINAL**

Las producciones académicas. Tipos de escritos. El Trabajo Final de Maestría. Condiciones de la producción científica: relevancia, factibilidad y coherencia. Elaboración de la situación problemática. Contexto, antecedentes y componentes. Formulación de preguntas provisorias. Construcción del objeto de investigación. El marco teórico: funciones y elaboración. Estado de la cuestión. Formulación de preguntas de carácter científico y formulación de hipótesis. Definición de los objetivos de la investigación. Diseño de una intervención. Identificación y descripción del problema. Formulación de preguntas y objetivos. Buscadores generales y temáticos. El proceso de escritura. El plan de escritura. Estilo y estructura del texto académico. Requisitos éticos de la investigación en seres humanos.

El cursado de la Maestría en Kinesiología y Fisioterapia Cardiorrespiratoria concluye con la presentación de un Trabajo Final cuyo objetivo es la aplicación de los conocimientos específicos adquiridos durante la carrera. El mismo podrá adquirir la forma de un estudio de un caso clínico, un informe de trabajo de campo, el abordaje de una problemáticas relacionada con las patologías derivadas de dolencias respiratorias o cardíacas u otro formato que demuestre el manejo conceptual y metodológico adquirido durante la formación que se propone, de acuerdo a lo previsto en la Res. 160/2011 ME. Una vez aprobado la totalidad de los seminarios, el alumno podrá presentar el Trabajo Final de forma escrita, el que será evaluado por un tribunal que deberá expedirse mediante dictamen debidamente fundado. Certificada esta instancia, se dará por concluida la carrera de Maestría en Kinesiología y Fisioterapia Cardiorrespiratoria.



## Espacio Salud y Rehabilitación

### **PRÁCTICAS**

Las actividades prácticas son transversales a los contenidos teóricos dictados, teniendo en todos los seminarios un porcentaje de las horas destinadas a la aplicación y transferencia de los contenidos teóricos a la práctica. Estas prácticas se distribuirán durante el cursado de la Maestría.